Утверждаю:

 заведующая МБДОУ-д/с №00

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.О.Фамилия

 «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_0000г.

Режим дня воспитательно – образовательного процесса

старшей подготовительной группы (5-7 лет) компенсирующей направленности

при 10,5 часовом пребывании в детском саду

на холодный период с 01.09 по 31.05

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимный процесс** | **Время** |
| Прием и осмотр детей, взаимодействие с семьей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика. | 07.30 – 08.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 08.30 – 08.45 |
| Утренний круг | 08.30 – 08.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности | 08.50 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность с детьми | 09.00 – 10.45 |
| Второй завтрак  | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду  | 12.20 – 12.35 |
| Обед  | 12.40 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00 – 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры. | 15.00 - 15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35-15.55 |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность с детьми  | 15.55 - 16.25 |
| Вечерний круг | 16.25 - 16.35 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, совместная и самостоятельная деятельность с детьми, уход детей домой | 16.35 – 18.00 |